



Rheuma-Liga Saar e.V., AG Neunkirchen und Illingen

Der Schwerpunkt der Deutschen Rheuma-Liga Saar e.V. sind die Erkrankungen des Skeletts, der Gelenke und des Bindegewebes.

Im Landkreis Neunkirchen hat die Rheuma-Liga ca. 340 Mitglieder in den Gruppen Neunkirchen und Illingen.

In den Gruppen findet Austausch zu den Krankheitsbildern statt; Bewegung im Wasser- oder auch Trockengymnastik spielen für Rheumakranke eine große Rolle. Hinzu kommen weitere Bewegungselemente wie: Tai Chi od. Line-Dance. Das Miteinander in der Gruppe, der Austausch nicht nur über Krankheit ist ein weiteres Bindeglied in den Gruppen.

