



WIR in den Regionalgruppen Saarbrücken und Neunkirchen sind an Parkinson erkrankte Menschen und deren Angehörige, die gemeinsam ihre Probleme angehen wollen. Wir klären auf und informieren über das Krankheitsbild Morbus Parkinson.

#### Unser Angebot

- Informationen und Erfahrungen austauschen
- regelmäßige Treffen
- Arztvorträge, Fachvorträge
- Angehörigen-Stammtisch
- Krankengymnastik, Ergotherapie, Logopädie in der Gruppe
- Gehen mit Stöcken = Parki-Walking
- Seminare und Workshops
- Ausflüge, Faschingsveranstaltung, Grillfest, Weihnachtsfeier usw.
- DopaMino-Singen: Therapeutisch, rhythmisch aktiviertes Chorsingen. Der singende und swingende Gegenpart zu der Tristesse, wir sind die Stimme die Parkinson in den Hintergrund drängt

#### Was wollen wir erreichen:

- Aufklärung über die Parkinson Erkrankung
- umfassende und qualifizierte Information
- Verbesserung der Beweglichkeit und der Sprache
- gleiche Probleme teilen und Verständnis finden
- sich gegenseitig Mut machen und helfen
- gemeinsam Lösungen finden
- Freundschaften in einem Kreis schließen, in dem man sich anerkannt und verstanden fühlt

#### Kontakt:

Rainer Hertel 0681 / 76044473

Edgar Dörr 06825 / 41979